

LENGUAJE, VERGÜENZA Y VIOLENCIA: LO QUE NO SE DICE, EL CUERPO LO EXPRESA

CURSO VIRTUAL

Fechas: sábados 03, 10, 17 y 24 de octubre de 2026

Horario: De 16:00 a 17:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en: Psicoterapia en Prácticas Narrativas (Maestría), Formador en Comunicación No Violenta, Enfoque Centrado en la Persona (ECP), Psicoterapia Gestalt, Psicoterapia Corporal, Tanatología, Logoterapia y Análisis Existencial, Facilitador de Círculos de Paz. Promotor de la Comunicación No Violenta de Marshall Rosenberg, la ha llevado al Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya y colaborado en programas de Justicia Terapéutica con la OEA y la Comisión de Derechos Humanos de Morelos. Actualmente, con Otros Mirares, acompaña a Personas Privadas de la Libertad en varios CEFERESOS mediante prácticas narrativas y CNV, coordinando también un programa de formación de monitoras dentro de los centros.

Objetivos de aprendizaje

Nos proponemos explorar cómo la violencia se vincula con la falta de recursos simbólicos y con la imposibilidad de poner en palabras lo que nos duele. Buscaremos comprender cómo la memoria traumática y la vergüenza pueden transformar incluso las expresiones más benignas en amenazas, llevando al cuerpo a reaccionar de manera extrema. Reconoceremos que detrás de muchos actos violentos suelen existir necesidades no atendidas —como el deseo de respeto, seguridad o dignidad— que, al no poder expresarse ni ser acogidas, pueden derivar en conductas destructivas.

Sesiones

Sesión 1. La violencia emerge al no poder colocar nuestros símbolos

Vamos a explorar la relación entre lenguaje, vergüenza y violencia. Veremos cómo la memoria traumática, sumada a la falta de recursos simbólicos, puede hacer que incluso las palabras más benignas se escuchen como amenaza y lleven al cuerpo a reaccionar de manera extrema. También trabajaremos la importancia de poner los impulsos en palabras, mostrando cómo la psicoterapia y la educación ofrecen caminos para transformar la rabia en lenguaje y darle dignidad a la vulnerabilidad.

Sesión 2. Lenguajear lo que nos habita puede prevenir el acto violento

Veremos que el asesinato puede aparecer como un intento desesperado de recuperar agencia frente a una historia de humillación crónica. También veremos que poner los impulsos en palabras, en lugar de acciones, puede prevenir la violencia. Conversaremos sobre cómo la psicoterapia y la educación pueden ofrecer recursos simbólicos para transformar la rabia en palabra y cómo el lenguaje puede convertirse en un puente que dignifica la vulnerabilidad y evita que el cuerpo reaccione de manera destructiva.

Sesión 3. La violencia como manifestación de necesidades no satisfechas

Vamos a ver que muchas veces la violencia aparece cuando hay una desconexión entre lo que necesitamos y la manera en que intentamos conseguirlo. La persona violenta no logra expresar su necesidad de dignidad, respeto o seguridad y termina recurriendo a la violencia como salida. Podríamos decir que detrás de cada acto violento hay una necesidad no atendida, como "quiero sentirme segura cuando me miran", que al no poder ponerse en palabras se convierte en violencia física.

Sesión 4. La violencia surge cuando no hay otra vía para nombrar el dolor

Veremos que prevenir la violencia no depende de castigos, sino de un enfoque de salud pública que cree espacios donde las personas se sientan escuchadas y dignificadas. Finalmente, vamos a reconocer que la violencia no se entiende solo desde lo individual, sino desde cómo las estructuras de poder atraviesan nuestros cuerpos: es decir, cómo las experiencias de desigualdad, humillación o control se inscriben en la manera en que vivimos y sentimos nuestro propio cuerpo, convirtiéndolo en un lugar donde se refleja la dominación de la que fuimos objeto.

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.
A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.
La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx