

EL DOLOR DETRÁS DE LA VIOLENCIA: VERGÜENZA, HUMILLACIÓN Y DIGNIDAD

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: sábado 01, 08, 15 y 22 de agosto de 2026.

Horario: De 16:00 a 17:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Gerardo Aridjis

Ofrece consulta individual, de pareja y procesos grupales en Ciudad de México y Cuernavaca. Imparte cursos y talleres sobre desarrollo humano y liderazgo colaborativo en instituciones como el Tecnológico de Monterrey, la UMA, el Museo Memoria y Tolerancia y ASEMED. Actualmente, con Otros Mirares, acompaña a Personas Privadas de la Libertad en varios CEFERESOS mediante prácticas narrativas y CNV, coordinando también un programa de formación de monitoras dentro de los centros

Objetivos de aprendizaje

Durante estas cuatro sesiones buscaremos comprender la violencia como una defensa desesperada frente al hundimiento psíquico y la vergüenza, analizarla como respuesta a humillaciones intolerables que hieren la identidad, reconocer los actos violentos como símbolos físicos que se dirigen a las personas portadoras de los relatos que (o cree que) precariza su identidad, y explorarla como una estrategia trágica para expresar la necesidad de reconocimiento cuando el lenguaje ha sido colonizado por la humillación.

Sesiones

Sesión 1. La violencia para evitar el hundimiento psíquico

En esta sesión vamos a hablar de cómo la violencia muchas veces surge como una defensa desesperada, como el último recurso para evitar un colapso interno.

Sesión 2. La violencia como respuesta a humillaciones percibidas

Veremos que muchos hombres que han desarrollado pautas violentas no lo hacen por placer, sino porque han vivido situaciones de humillación intolerable que hieren profundamente su sentido de valor propio.

Sesión 3. Los actos violentos son símbolos físicos

En esta sesión vamos a trabajar el planteamiento de que la violencia surge cuando el yo se siente humillado y sin recursos simbólicos para restaurar su dignidad.

Sesión 4. La violencia como estrategia trágica para lograr reconocimiento

En esta sesión vamos a trabajar la idea de que detrás del acto violento hay una necesidad no escuchada: “Necesito ser reconocido como digno, como legítimo.” La violencia aparece entonces como una estrategia trágica para expresar esa necesidad, cuando el lenguaje mismo ha sido colonizado por la humillación.

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.
A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.
La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx