

HERIDAS DE LA INFANCIA: CÓMO IDENTIFICARLAS Y SANARLAS EN LA ADULTEZ

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: viernes 07, 14, 21 y 28 de agosto de 2026.

Horario: De 16:00 a 17:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Karla Margarita Patiño González

Licenciada en Psicopedagogía y posee una amplia formación en neurodesarrollo, conducta y procesos de aprendizaje durante la primera infancia. Su trayectoria profesional incluye experiencia en intervenciones psicopedagógicas, terapia de lenguaje, terapia de juego y apoyo especializado en dificultades de aprendizaje. Complementa su quehacer con estudios en estimulación temprana, neuroplasticidad y neurodidáctica, los cuales fortalecen su enfoque interdisciplinario y basado en evidencia.

Objetivos de aprendizaje

Este curso tiene como objetivo ofrecer una comprensión clara, humana y accesible de las heridas de la infancia en adultos. A través de contenido psicoeducativo, ejercicios reflexivos y herramientas prácticas, los participantes podrán identificar sus patrones aprendidos, comprender su origen y comenzar un proceso consciente de trabajo emocional y autocompasión.

Sesiones

Sesión 1: ¿Qué son las heridas de la infancia? Bases y Comprensión

Comprender el origen de las heridas emocionales infantiles y cómo se instauran como patrones que persisten en la adultez.

Sesión 2: Identificando señales en la adultez

Identificar cómo las heridas infantiles se manifiestan en la vida adulta a través de patrones emocionales, relacionales y de autopercepción

Sesión 3: La voz del niño interior y su impacto en la vida adulta

Reconocer las necesidades no cubiertas del niño interior y cómo influyen en la forma en que los adultos reaccionan, sienten y se relacionan

Sesión 4: Herramientas para la sanación y el trabajo emocional

Aplicar herramientas prácticas para iniciar un proceso de reparación emocional, fortalecer la autocompasión y transformar patrones aprendidos

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.
A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.
La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx