

SORORIDAD: LO QUE NOS UNE, LO QUE NOS SEPARA Y LO QUE PODEMOS CONSTRUIR

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: jueves 06, 13, 20 y 27 de agosto de 2026.

Horario: De 12:00 a 13:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Adriana Ríos Irra

Abogada y docente- Fundadora y directora general de ISONOMÍA A.C., Centro de Alfabetización y Formación en Derechos Humanos. Maestría en Derecho Constitucional, Amparo y Derechos Humanos.

Objetivos de aprendizaje

Este curso tiene como objetivo ofrecer un espacio de reflexión honesta y cercana sobre la sororidad, entendida no como una consigna automática, sino como una práctica relacional que se construye en contextos reales. A lo largo de las sesiones, las personas participantes podrán revisar las ideas, expectativas y mandatos que suelen colocarse sobre el apoyo entre mujeres.

Sesiones

Sesión 1. ¿Qué entendemos por sororidad y qué no es?

Esta sesión abre el curso explorando los significados que solemos atribuir a la sororidad y las expectativas que se colocan sobre el apoyo entre mujeres. Se invita a reflexionar sobre cómo se ha aprendido esta idea y desde qué experiencias personales se vive.

Sesión 2. Competencia, comparación y mandatos.

En esta sesión se analizan los aprendizajes sociales que fomentan la competencia y la comparación entre mujeres. Se reflexiona sobre cómo estos mandatos influyen en los vínculos cotidianos y en las formas de relacionarnos.

Sesión 3. Conflicto, límites y cuidado

Esta sesión se centra en reconocer que el conflicto también forma parte de los vínculos entre mujeres. Se reflexiona sobre el derecho a poner límites y a cuidar(se) sin sostener relaciones que lastiman.

Sesión 4. Prácticas posibles de sororidad en la vida cotidiana

La sesión de cierre integra lo trabajado a lo largo del curso para aterrizarlo en la vida diaria. Se invita a identificar pequeñas prácticas concretas que pueden fortalecer vínculos más conscientes y sostenibles.

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.
A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.
La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx