

# LA FAMILIA FRENTE A LA ADICCIÓN: COMPRENDER, ACOMPAÑAR Y PREVENIR

## CURSO VÍA ZOOM

**Fecha:** martes 04, 11, 18 y 25 de agosto de 2026.

**Horario:** De 16:00 a 17:50 hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### **Mtra. Daniela García**

Psicóloga y psicoterapeuta gestalt comprometida con el acompañamiento en procesos de autoconocimiento, sanación y crecimiento personal. Cuenta con formación como Licenciada en Psicología por la Universidad Univer Milenium y Maestra en Psicoterapia Gestalt por la Universidad Humaslow, además de especialización en intervención con adolescentes en situación de conflicto y formación en terapia familiar desde el enfoque sistémico.

### **Objetivos de aprendizaje**

Reflexionar sobre el papel de la familia en la prevención, detección y acompañamiento de las adicciones, identificando los factores emocionales, relacionales y sociales implicados en su desarrollo y tratamiento.

### **Sesiones**

#### **Sesión 1. Comprender la adicción: más allá del consumo**

Analizar la adicción como fenómeno biopsicosocial que afecta al individuo y su entorno familiar.

#### **Sesión 2. El sistema familiar y sus dinámicas ante la adicción**

Explorar los patrones relacionales, roles y conductas que pueden favorecer o dificultar la recuperación.

#### **Sesión 3. Acompañar sin permitir: límites y responsabilidad afectiva**

Identificar estrategias de acompañamiento que promuevan el cambio sin fomentar la codependencia.

#### **Sesión 4. Reconstrucción familiar y prevención**

Diseñar acciones de prevención y fortalecimiento familiar que promuevan estilos de vida saludables y relaciones funcionales.

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.  
A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.  
La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

### IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)