

# CUANDO EL CUERPO HABLA: TRAUMA, SOMATIZACIÓN Y SALUD MENTAL INVISIBLE

CURSO VÍA ZOOM

**Fecha:** miércoles 01, 08, 15 y 22 de julio del 2026.

**Horario:** De 12:00 a 13:50 hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## **Dra. Joselyn Lugo**

Directora y coordinadora de proyectos de prevención de conductas de riesgo en niños y adolescentes en la asociación CISAPSI AC

## **Objetivos de aprendizaje:**

Comprender la relación entre trauma psicológico y manifestaciones físicas, desarrollando herramientas para la detección e intervención en procesos de somatización.

## **Sesiones**

### **Sesión 1. El cuerpo como archivo emocional.**

¿Qué es la somatización?

Trauma y memoria corporal

Bases neurobiológicas del trauma

### **Sesión 2. Enfermedades que hablan.**

Trastornos psicosomáticos

Ansiedad, depresión y síntomas físicos

Dolor crónico y trauma

### **Sesión 3. Infancia, trauma y cuerpo.**

Somatización infantil

Apego y regulación emocional

Señales de alerta en niños

### **Sesión 4. Intervención integrativa.**

Técnicas cuerpo-mente (respiración, grounding)

Regulación emocional somática

Estrategias terapéuticas integrativas

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.  
A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.  
La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)