

LA SOCIEDAD CANSADA: COMO RECUPERAR LA EMPATÍA EN TIEMPOS DE POLARIZACIÓN

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: martes 07, 14, 21 y 28 de julio del 2026

Horario: De 12:00 a 13:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Alejandra Pérez Luviano

Es psicóloga, coach y especialista en desarrollo humano con más de veinte años de trayectoria en liderazgo, educación socioemocional y cultura de paz, colaborando con instituciones como la Universidad Iberoamericana y el Museo Memoria y Tolerancia.

Objetivos de aprendizaje

Este curso impulsa el desarrollo de una empatía activa que transforma la indiferencia en acción y compromiso social. Promueve la conciencia, la solidaridad y la responsabilidad colectiva frente a las realidades que nos rodean.

Sesiones

Sesión 1: La empatía como valor humano y social

Se aborda el concepto de empatía desde la psicología y el desarrollo humano, comprendiendo su importancia en la construcción de vínculos saludables y comunidades solidarias.

Sesión 2: De la indiferencia al reconocimiento del otro

Analiza las raíces de la indiferencia social y propone estrategias para cultivar la sensibilidad hacia las necesidades, emociones y experiencias ajenas.

Sesión 3: Empatía activa en la educación y el trabajo

Explora cómo la empatía puede ser una herramienta de transformación en contextos educativos, laborales y comunitarios, promoviendo la colaboración y el respeto.

Sesión 4: Compromiso social y acción colectiva

Propone ejercicios y proyectos prácticos para llevar la empatía a la acción mediante iniciativas solidarias, proyectos educativos y campañas de sensibilización.

Bibliografía

- Daniel Goleman (2006). Inteligencia social. Kairós.
- Roman Krznaric (2014). Empathy: Why It Matters, and How to Get It. Penguin.

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.
A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.
La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx