

SANA Y CAMBIA TU HISTORIA AUTOCONCEPTO Y SANACIÓN EMOCIONAL.

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: sábado 06, 13, 20 y 27 de junio del 2026.

Horario: De 10:00 a 11:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Madres, padres, cuidadores de niñas, niños y adolescentes.

Entrada libre. Cupo limitado

Guardianes

Es un programa de Afectividad y Sexualidad, A.C., se dedica a buscar el interés superior de niñas, niños y adolescentes, alineada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030. Es una organización que desde 2017 cuenta con el Estatus Consultivo Especial otorgado por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas. A lo largo de sus 24 años de trayectoria ha colaborado con organizaciones de la sociedad civil en la defensa de los derechos de las niñas, niños y adolescentes, centrando sus esfuerzos en la prevención del maltrato y abuso sexual infantil.

Objetivos de aprendizaje

Comprender la historia personal y transformar el autoconcepto para diseñar una historia familiar diferente.

Sesiones

Sesión 1. ¿Qué es el autoconcepto?

Descubrir la importancia del autoconcepto con el fin de mejorar la autoestima.

Sesión 2. Las heridas emocionales

Conocer la herida emocional para sanar y reparar.

Sesión 3. Tomando consciencia

Comprender las secuelas de la herida para desarrollar más resiliencia.

Sesión 4. Reescribiendo tu historia

Reescribir el autoconcepto para diseñar una mejor historia familiar.

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.

A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.

La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx