

EL CONSENTIMIENTO IMPORTA: CUERPO, DESEO Y LÍMITES EN LA VIDA COTIDIANA

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: jueves 04, 11, 18 y 25 de junio del 2026.

Horario: De 12:00 a 13:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público general

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Mercedes Adriana Ríos Irra

Abogada y docente. Fundadora y directora general de ISONOMÍA A.C., Centro de Alfabetización y Formación en Derechos Humanos, y concluyó la Maestría en Derecho Constitucional, Amparo y Derechos Humanos. Actualmente se encuentra en formación en el Enfoque Centrado en la Persona, desde la psicología humanista, un camino que ha enriquecido profundamente mi manera de acompañar procesos de aprendizaje.

Objetivos de aprendizaje

Este curso tiene como objetivo ofrecer una comprensión clara, accesible y rigurosa del consentimiento, partiendo de situaciones cotidianas para reconocer cuándo está presente y cuándo su ausencia convierte una interacción en una forma de violencia. A lo largo del curso, las personas participantes reflexionarán sobre cómo el consentimiento se relaciona con el poder, el contexto y las dinámicas sociales que atraviesan la vida diaria.

Sesiones

Sesión 1. ¿Qué es el consentimiento y por qué importa?

Iniciamos el curso explorando qué entendemos por consentimiento y por qué no puede darse por supuesto. Esta sesión invita a cuestionar ideas aprendidas sobre deseo, límites y acuerdos, reconociendo que el consentimiento no es automático ni evidente.

Sesión 2. Cuando no hay consentimiento.

En esta sesión nos centramos en los escenarios donde el consentimiento está ausente. Se reflexiona sobre prácticas como el acoso y el hostigamiento, poniendo atención en cómo se normalizan ciertas conductas y por qué no pueden justificarse.

Sesión 3. Consentimiento, poder y contextos

Aquí profundizamos en la relación entre consentimiento y poder. La sesión invita a analizar cómo influyen las jerarquías, los roles sociales y los espacios en los que ocurren las interacciones, y por qué el consentimiento no se vive igual en todos los contextos.

Sesión 4. Actuar desde el consentimiento

Cerramos el curso integrando lo trabajado a lo largo de las sesiones. Esta sesión se enfoca en identificar acciones concretas para promover el consentimiento y responder de manera responsable ante situaciones que generan incomodidad o riesgo.

El cierre busca que las personas participantes se reconozcan con mayor claridad frente a sus propios límites y los de otras personas, fortaleciendo su capacidad de actuar de forma consciente y respetuosa en sus entornos cotidianos.

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.

A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.

La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx