

CONVIVIR EN RED: TOLERANCIA EN LA ERA DIGITAL

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: martes 02, 09, 16 y 23 de junio del 2026

Horario: De 12:00 a 13:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Alejandra Pérez Luviano

Es psicóloga, coach y especialista en desarrollo humano con más de veinte años de trayectoria en liderazgo, educación socioemocional y cultura de paz, colaborando con instituciones como la Universidad Iberoamericana y el Museo Memoria y Tolerancia.

Objetivos de aprendizaje

Este curso fortalece la tolerancia y el respeto en los entornos digitales, promoviendo una convivencia responsable y empática en redes sociales y comunidades virtuales. Ayuda a reconocer y prevenir discursos de odio, fomentando el pensamiento crítico y la comunicación ética. Su propósito es construir una ciudadanía digital consciente, incluyente y respetuosa de la diversidad.

Sesiones

Sesión 1: Comprender el desarrollo humano integral

Analiza los principales modelos del desarrollo humano, destacando la importancia del equilibrio emocional, cognitivo y social en la formación de individuos conscientes.

Sesión 2: La empatía como motor del cambio cultural

Explora cómo la empatía impulsa transformaciones en la cultura y en las relaciones humanas, generando entornos más justos, colaborativos y sostenibles.

Sesión 3: Desaprender patrones y construir nuevas narrativas

Identifica creencias, estructuras y hábitos culturales que limitan el bienestar colectivo, promoviendo procesos de reflexión y cambio hacia una cultura de respeto y equidad.

Clase 4: Liderazgo humanista para la transformación social

Invita a aplicar los aprendizajes del curso a proyectos personales y profesionales que fomenten el desarrollo humano con enfoque de empatía, ética y responsabilidad social.

Bibliografía

- Carl Rogers (1961). El proceso de convertirse en persona. Paidós.
- Ken Wilber (2000). Una teoría de todo: Una visión integral de la ciencia, la política, la empresa y la espiritualidad. Kairós.

La participación en los cursos continúa siendo gratuita.

A partir de junio, la emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia.

La constancia se otorgará únicamente a quienes cumplan con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos; con ella podrás recibir nuestro boletín mensual, avisos de actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO asegura tu lugar. Es importante conectarse con anticipación, ya que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones únicamente se realizarán a través de la plataforma Zoom. No se tramitarán inscripciones por otros medios (correo electrónico, teléfono, redes sociales o de manera presencial en el Centro).
5. La emisión de constancias de participación tendrá un costo de recuperación de \$50.00 MXN por constancia. Para obtenerla, es obligatorio cubrir el 80% de asistencia en cursos de cuatro sesiones y el 100% en cursos de tres sesiones. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar asistencia es permanecer en la sesión por al menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias mediante apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, deberán escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx