

CUÁNDO NACE UNA MADRE: COMPRENDER LOS CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MATERNIDAD

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: viernes 08, 15, 22 Y 29

Horario: De 14:00 a 15:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Karla Patiño

Licenciada en Psicopedagogía y posee una amplia formación en neurodesarrollo, conducta y procesos de aprendizaje durante la primera infancia. Su trayectoria profesional incluye experiencia en intervenciones psicopedagógicas, terapia de lenguaje, terapia de juego y apoyo especializado en dificultades de aprendizaje. Complementa su quehacer con estudios en estimulación temprana, neuroplasticidad y neurodidáctica, los cuales fortalecen su enfoque interdisciplinario y basado en evidencia.

Objetivos de aprendizaje

La Matrescencia es el profundo proceso de transformación física, emocional, psicológica y social que vive una mujer al convertirse en madre. Este curso ofrece una mirada integral y accesible sobre esta etapa, brindando herramientas para comprender los cambios internos, fortalecer el bienestar emocional y acompañar de manera informada a quienes transitan la maternidad.

Se brindará a los participantes una comprensión integral y actualizada de la matrescencia, permitiéndoles identificar sus dimensiones, desafíos y oportunidades, así como desarrollar estrategias de autocuidado, regulación emocional y acompañamiento respetuoso durante esta transición.

Sesiones

Sesión 1: Introducción a la Matrescencia.

En esta sesión conoceremos el concepto de matrescencia y conoceremos los cambios físicos, emocionales y sociales que acompañan la transición hacia la maternidad, así como cuestionar los estereotipos y expectativas sociales que influyen en esta experiencia

Sesión 2: Identidad y Transformación Interna.

En esta sesión se identificarán los procesos de reconfiguración de la identidad materna, explorando la ambivalencia emocional, los cambios en roles y vínculos, y el duelo por la identidad previa para integrar una visión más auténtica de la maternidad

Sesión 3: Salud Mental Materna y Acompañamiento Emocional.

Distinguir entre las emociones habituales de la maternidad y las señales de alerta en la salud mental materna, fortaleciendo la comprensión de factores protectores y habilidades para acompañar respetuosamente a una mujer en matrescencia.

Sesión 4: Estrategias de Autocuidado, Regulación y Bienestar.

Desarrollar estrategias prácticas de autocuidado, regulación emocional y búsqueda de apoyo que permitan fortalecer el bienestar integral durante la matrescencia y consolidar los aprendizajes del curso

Se entrega constancia de participación cumpliendo con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx