

CÓMO SER UNA MAMÁ QUE TRABAJA SIN CULPAS: DESMANTELANDO EL GASLIGHTING Y EL PESO DE LA CULPA PROFESIONAL

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: jueves 07, 14, 21 Y 28 de mayo del 2026

Horario: De 14:00 a 15:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Tesoro Sánchez

Estratega en evolución y transformación organizacional, con casi 20 años de trayectoria liderando el desarrollo de personas en instituciones de alto perfil. Mi propuesta docente en el Centro Educativo Truper integra una visión ejecutiva de clase mundial, respaldada por una formación de vanguardia en el Tecnológico de Monterrey, Harvard y Stanford, con la capacidad técnica para implementar modelos de liderazgo estratégico, estrategias de colaboración radical, diversidad, equidad e inclusión efectivas y medidas de prevención de violencia en los entornos laborales.

Mi diferenciador es que imparto cursos, talleres y conferencias con una combinación estratégica entre la teoría académica, la práctica aplicada en instituciones globales y la visión como consultora especializada en comportamiento y desarrollo organizacional para dotar a las y los participantes de mis cursos con perspectivas, reflexiones y herramientas prácticas basadas en casos reales.

Objetivos de aprendizaje

Proporcionar a las madres trabajadoras herramientas de análisis y comunicación para identificar el "gaslighting de la maternidad" y el falso síndrome de la impostora, permitiéndoles integrar su vida personal y profesional con seguridad y sin ceder ante la presión de entornos invalidantes.

Sesiones

Sesión 1: El Sesgo de la Maternidad – ¿Soy yo o es el entorno?

Diferenciar entre los desafíos reales de la conciliación y la percepción sesgada que la organización proyecta sobre las madres.

Sesión 2: Gaslighting en la Conciliación – "Ya no estás enfocada".

Reconocer y neutralizar las narrativas de invalidación que sugieren que la maternidad disminuye la ambición o el talento.

Sesión 3: Reclama tu Valor – Evidencia frente a la Percepción.

Implementar sistemas de validación objetiva de logros para blindar la confianza ante evaluaciones sesgadas.

Sesión 4: Liderazgo con Autonomía – Un Nuevo Pacto de Carrera.

Diseñar una hoja de ruta profesional que integre la maternidad como una fortaleza y no como un obstáculo a ocultar.

Se entrega constancia de participación cumpliendo con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx