

# ¿QUIÉN CUIDA A LAS QUE MATERNAN? MATERNIDAD, CUIDADOS Y DERECHOS EN LA VIDA COTIDIANA

CURSO VÍA ZOOM

**Fecha:** jueves 07, 14, 21 Y 28 de mayo del 2026

**Horario:** De 12:00 a 13:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## Mtra. Adriana Ríos

Abogada y docente interesada en las preguntas que cruzan lo personal con lo colectivo: cómo hablamos, cómo nos relacionamos, cómo nos cuidamos y cómo nos entendemos dentro de estructuras históricas y jurídicas que a veces sentimos muy lejos, pero que están presentes en todo. Fundadora y directora general de ISONOMÍA A.C., Centro de Alfabetización y Formación en Derechos Humanos, y concluyó la Maestría en Derecho Constitucional, Amparo y Derechos Humanos.

## Objetivos de aprendizaje

Este curso tiene como objetivo abrir un espacio de reflexión colectiva sobre la maternidad y el trabajo de cuidados, partiendo de la experiencia cotidiana para reconocer cómo se distribuyen, se viven y se sostienen las tareas de cuidar. A lo largo del curso, las personas participantes podrán identificar las cargas visibles e invisibles que implica maternar, así como las desigualdades que atraviesan estas experiencias en la vida diaria.

Asimismo, el curso busca brindar herramientas conceptuales y prácticas para comprender el cuidado como un asunto social y de derechos, promoviendo miradas de corresponsabilidad que permitan cuestionar mandatos, reorganizar prácticas y pensar alternativas más justas en los distintos entornos en los que se habita: la familia, el trabajo, la comunidad y las instituciones.

## Sesiones

### **Sesión 1. ¿Quién cuida a las que maternan? La experiencia cotidiana del cuidado**

Iniciamos el curso partiendo de la experiencia personal y colectiva de la maternidad y el cuidado. Esta sesión invita a reconocer cómo se viven, se distribuyen y se sostienen las tareas de cuidar en la vida diaria, así como las emociones y tensiones que las acompañan.

### **Sesión 2. Cuidar no es solo un asunto privado. El cuidado como responsabilidad social.**

En esta sesión ampliamos la mirada para comprender el cuidado más allá del ámbito familiar. Reflexionamos sobre cómo estas tareas se organizan socialmente y cómo recaen, de manera desigual, sobre ciertas personas.

### **Sesión 3. Corresponsabilidad y mandatos ¿Quién debería cuidar y por qué?**

Aquí nos detenemos en los mandatos culturales que rodean la maternidad y el cuidado. La sesión invita a identificar ideas aprendidas sobre quién cuida, cómo debe hacerlo y qué se espera de quienes maternan.

### **Sesión 4. Cuidar de otra manera es posible. Alternativas para la vida cotidiana.**

Esta sesión busca que las personas participantes reconozcan pequeñas acciones y cambios posibles para reorganizar el cuidado en sus propios entornos.

**Se entrega constancia de participación cumpliendo con el 80% de asistencia**

## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)