

EVOLUCIÓN CEREBRO EMOCIONAL: CÓMO NOS ACERCA O ALEJA DE QUIEN QUEREMOS

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: miércoles 06, 13, 20 y 27 de mayo del 2026

Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Fernando Hernández

Especialista en liderazgo, colaboración, cambio y resiliencia. Presidente de la Asociación Mexicana de Resiliencia, Director de Resiliencia Organizacional. Miembro asesor del Consejo Mexicano de Psicología y de The Da Vinci Institute. Premio nacional juvenil de Ciencia y Tecnología. Reconocido por la UNAM para la Fundación Carolina de España como jóvenes líderes de Latinoamérica.

Psicólogo por la UNAM, Especialista en Dirección Estratégica de Recursos Humanos por la Universidad Complutense de Madrid. Acreditando: Especialista en Ciencias de la Felicidad por Berkeley University. Especialista en Gestión Pública para el Desarrollo; y en Métodos de Enseñanza y Educación Efectivos por el BID. En acreditación como Especialista en Liderazgo y Comunicación por la Universidad de Harvard.

Objetivos de aprendizaje

Desentrañar las diferencias cognitivas, sociales y emocionales moldeadas por entornos "analógicos" y "digitales", para construir puentes de comprensión y colaboración efectiva entre generaciones. El taller busca transformar la brecha digital en un espacio de intercambio valioso, fomentando la empatía y creando estrategias prácticas para una convivencia y comunicación enriquecedora.

Sesiones

Sesión 1: Raíces y RAM: Cómo se forman un cerebro "analógico" y uno "digital".

Análisis de los impactos del entorno en el desarrollo cognitivo. "Cerebro analógico": influencia de la interacción face-to-face, la atención lineal, la memoria episódica y la paciencia. "Cerebro digital": efectos de la hiperestimulación, la atención fragmentada (multitasking), la memoria de trabajo y la gratificación instantánea. Neuroplasticidad a lo largo de la vida.

Sesión 2: El choque de los lenguajes: Comunicación, confianza y manejo del conflicto.

Contrastes en estilos de comunicación implícita vs. explícita, formal vs. informal, construcción de autoridad jerarquía por experiencia vs. meritocracia por habilidades y gestión de emociones privacidad y. exposición en redes. Cómo estos contrastes generan malentendidos en familia, educación y trabajo. Ejercicios de traducción intercultural generacional.

Sesión 3: Intercambio de Saberes: Mentoría reversa y colaboración sinérgica.

Taller práctico para valorar y capitalizar las fortalezas de cada "cerebro". La "mentoría reversa": qué pueden enseñar las generaciones digitales (adaptación tecnológica, innovación ágil). Qué pueden enseñar las generaciones analógicas (pensamiento crítico, profundidad, sabiduría contextual). Diseño de proyectos o soluciones que combinen ambos enfoques.

Sesión 4: Tejiendo la red humana: Estrategias para la convivencia y el futuro compartido.

Integración de aprendizajes. Creación de acuerdos y espacios híbridos que respeten ambos estilos (ej., reuniones con y sin pantallas, transmisión de valores en formatos digitales). Cómo diseñar familias, escuelas y equipos de trabajo "intergeneracionalmente inteligentes". Cierre con un compromiso personal de puente generacional.

Se entrega constancia de participación cumpliendo con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx