

CRIAR SIN DAÑAR: CÓMO FORMAR NIÑOS EMOCIONALMENTE SANOS EN UN MUNDO QUE NORMALIZA LA VIOLENCIA

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: martes 05,12,19 Y 26 de mayo del 2026

Horario: De 12:00 a 13:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Alejandra Pérez Luviano

Es psicóloga, coach y especialista en desarrollo humano con más de veinte años de trayectoria en liderazgo, educación socioemocional y cultura de paz, colaborando con instituciones como la Universidad Iberoamericana y el Museo Memoria y Tolerancia.

Objetivos de aprendizaje

Este curso invita a transformar la mirada educativa, pasando del prejuicio al entendimiento a través de herramientas que promueven la empatía, la equidad y el respeto. A partir del análisis de nuestras propias percepciones, impulsa una pedagogía libre de estereotipos y discriminación. Su propósito es formar individuos con integridad; cambios capaces de educar desde la inclusión y la dignidad humana.

Sesiones

Sesión 1: Comprender el desarrollo humano integral

Analiza los principales modelos del desarrollo humano, destacando la importancia del equilibrio emocional, cognitivo y social en la formación de individuos conscientes.

Sesión 2: La empatía como motor del cambio cultural

Explora cómo la empatía impulsa transformaciones en la cultura y en las relaciones humanas, generando entornos más justos, colaborativos y sostenibles.

Sesión 3: Desaprender patrones y construir nuevas narrativas

Identifica creencias, estructuras y hábitos culturales que limitan el bienestar colectivo, promoviendo procesos de reflexión y cambio hacia una cultura de respeto y equidad.

Sesión 4: Liderazgo humanista para la transformación social

Invita a aplicar los aprendizajes del curso a proyectos personales y profesionales que fomenten el desarrollo humano con enfoque de empatía, ética y responsabilidad social.

Bibliografía

- Carl Rogers (1961). El proceso de convertirse en persona. Paidós.
- Ken Wilber (2000). Una teoría de todo: Una visión integral de la ciencia, la política, la empresa y la espiritualidad. Kairós.

Se entrega constancia de participación cumpliendo con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx