

# LA VIOLENCIA COMO ENFERMEDAD AUTOINMUNE: EL CUERPO SOCIAL CONTRA SÍ MISMO

CURSO VÍA ZOOM

**Fechas:** sábados 11, 18 y 25 de abril de 2026

**Horario:** 16:00 a 17:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Está pensado para todo público, especialmente para quienes deseen reflexionar y comprender cómo todas las personas, de alguna u otra manera, contribuimos en la generación y sostenimiento de distintas formas de violencia; y así mismo, poder aspirar a una mirada más humana sobre las razones que nos llevan a cometer esos actos llamados violentos. Resulta útil para madres y padres de familia, docentes, psicoterapeutas, profesionales de la psicología, la tanatología, la criminología, así como especialistas en mediación y resolución de conflictos.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## Lic. Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Psicoterapia en Prácticas Narrativas (Maestría)
- Formador en Comunicación No Violenta
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Logoterapia y Análisis Existencial
- Facilitador de Círculos de Paz

Ofrece consulta individual, de pareja y procesos grupales en Ciudad de México y Cuernavaca. Imparte cursos y talleres sobre desarrollo humano y liderazgo colaborativo en instituciones como el Tecnológico de Monterrey, la UMA, el Museo Memoria y Tolerancia y ASEMED. Promotor de la Comunicación No Violenta de Marshall Rosenberg, la ha llevado al Centro de Readaptación Social de Atlacholoya y colaborado en programas de Justicia Terapéutica con la OEA y la Comisión de Derechos Humanos de Morelos.

Su trabajo se ha extendido a instituciones educativas, hospitalarias y gubernamentales, además de participar en medios como Canal Once, Radio Fórmula y Now MediaTV. Cuenta con una charla TEDx titulada Reconectar con Uno Mismo.

## Objetivos de aprendizaje

*Nota: en este ciclo usamos el femenino como forma genérica para referirnos a todas las personas, como gesto de inclusión y visibilización.*

Durante abril queremos ofrecer un espacio para mirar la violencia de otra manera. En vez de quedarnos atrapadas en preguntas moralistas sobre cómo deberíamos vivir, vamos a enfocarnos en cómo realmente podemos evitar convivir de formas que reproduzcan la violencia. Buscaremos comprender las causas y los contextos de la violencia sin que eso signifique justificarla, porque explicar no es excusar: es asumir responsabilidad para transformarla. También nos proponemos mirar la violencia de frente, aunque incomode o asuste, porque solo así podemos comprenderla y evitar que se repita. Finalmente, reflexionaremos sobre cómo muchas veces la cultura y los medios convierten la violencia en espectáculo, sembrando lo mismo que dicen rechazar, y pensaremos en conjunto cómo no caer en ese bucle tramposo.

## Sesiones

### Sesión 1. ¿Cómo debemos vs. cómo podemos vivir?

En esta sesión veremos que, para acercarnos realmente a poder prevenir la violencia, necesitamos cambiar el tipo de preguntas que nos hacemos. En lugar de la pregunta moral de “¿Cómo deberíamos vivir?”, cargada de juicios moralistas y bastante difícil de responder, resultaría más útil plantear una pregunta empírica: “¿Cómo podemos vivir?”. Este giro nos invita a mirar las condiciones reales de nuestra convivencia y a construir conocimiento práctico para vivir juntos con menos violencia.

### Sesión 2. Comprender el comportamiento violento no equivale a excusarlo

En esta sesión vamos a trabajar la idea de que entender por qué alguien actúa con violencia no significa justificarlo. Comprender las causas y los contextos nos ayuda a prevenir y transformar la violencia, pero no la vuelve aceptable. La diferencia entre explicar y excusar es clave: entender es un acto de responsabilidad, mientras que justificar solo perpetúa el daño.

### Sesión 3. Mirar la violencia de frente

En esta sesión reconoceremos que, si queremos comprender la propensión humana hacia la violencia y prevenir sus formas más destructivas, necesitamos estar dispuestos a mirar el horror de frente. Nuestras respuestas ante la violencia son múltiples y contradictorias: rechazo, miedo, indignación, pero también fascinación y hasta glorificación. Ese impacto puede llevarnos a tomar distancia por lo perturbador de la experiencia, o bien impulsarnos

hacia la investigación, el estudio y la acción transformadora. Mirar la violencia de frente no es justificarla, sino abrir la posibilidad de comprenderla para que no se repita. En esta sesión veremos que podemos rechazar la violencia y, al mismo tiempo, sentirnos fascinados por ella, atraídos por películas cargadas de crueldad o por la prensa amarillista que la convierte en espectáculo.

Se entrega constancia de participación cumpliendo con el 100% de asistencia

## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)