

CUANDO MIRAR TAMBIÉN IMPORTA: EL PAPEL DE LA PERSONA ESPECTADORA ANTE EL ACOSO Y EL HOSTIGAMIENTO

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: jueves 09, 16, 23 y 30 de abril de 2026

Horario: De 12:00 a 13:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público general interesado en la prevención del acoso y el hostigamiento. Personas que participan en espacios educativos, laborales, comunitarios o institucionales y que desean reflexionar sobre su papel en el entorno y fortalecer su capacidad de actuar de manera consciente ante situaciones de violencia. No se requieren conocimientos previos.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Adriana Ríos Irra

Abogada y docente interesada en las preguntas que cruzan lo personal con lo colectivo: cómo hablamos, cómo nos relacionamos, cómo nos cuidamos y cómo nos entendemos dentro de estructuras históricas y jurídicas que a veces sentimos muy lejos, pero que están presentes en todo. Soy fundadora y directora general de ISONOMÍA A.C., Centro de Alfabetización y Formación en Derechos Humanos, y concluí la Maestría en Derecho Constitucional, Amparo y Derechos Humanos. Actualmente me encuentro en formación en el Enfoque Centrado en la Persona, desde la psicología humanista, un camino que ha enriquecido profundamente mi manera de acompañar procesos de aprendizaje.

En mi práctica docente busco claridad, profundidad y calidez. Combino análisis jurídico, mirada histórica, reflexión emocional y herramientas prácticas que ayudan a que lo complejo se vuelva comprensible y cercano. He colaborado con instituciones como el Museo de Memoria y Tolerancia y la Universidad Iberoamericana, y en 2025 participé en el proceso de selección para dirigir la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Morelos. Creo que enseñar es acompañar, y que cada sesión puede abrir un espacio de sentido para la vida cotidiana.

Objetivos de aprendizaje

Este curso parte de una pregunta sencilla y profundamente cotidiana: ¿qué hacemos cuando presenciamos una situación de acoso o violencia y no intervenimos? La mayoría de las personas no se reconoce como agresora ni como víctima, sino como alguien que observa, escucha o intuye que algo no está bien. Desde ahí, el taller invita a reflexionar sobre el papel que juegan los entornos, la normalización y el silencio en la repetición de estas prácticas.

A lo largo del curso, las personas participantes conectarán con sus propias experiencias y reconocerán el poder real que tienen para influir en su contexto. Mediante ejercicios participativos y una técnica concreta, el taller ofrece herramientas sencillas, seguras y posibles para actuar de manera distinta cuando una situación así vuelve a presentarse. La intención es que quienes asistan se vayan con una certeza clara: sí pueden hacer algo, incluso desde acciones pequeñas que cambian el entorno.

Sesiones

Sesión 1: Cuando mirar también importa

La primera sesión abre el curso invitando a cuestionar una idea muy extendida: que el acoso y el hostigamiento son asuntos que ocurren sólo entre dos personas.

A partir de la experiencia cotidiana, se reflexiona sobre el papel del entorno, la normalización y el silencio, y se reconoce que la mayoría de las veces no somos protagonistas directas, sino personas que observan, escuchan o intuyen que algo no está bien.

Sesión 2: El entorno como escenario: cómo se permiten ciertas prácticas

En esta sesión se profundiza en la forma en que los contextos educativos, laborales y sociales influyen en que ciertas conductas se repitan o se detengan.

Se analiza cómo las dinámicas de grupo, las bromas, los comentarios y las omisiones construyen ambientes que facilitan o inhiben el acoso, poniendo especial atención en la responsabilidad colectiva sin recurrir a la culpa o el señalamiento.

Sesión 3: Los dilemas de quien observa

La tercera sesión se centra en las razones por las que muchas personas no intervienen cuando presencian una situación de acoso o violencia: el miedo, la duda, la confusión o la sensación de no saber cómo actuar. Desde una mirada empática y reflexiva, se exploran estos dilemas y se reconoce que la inacción también tiene efectos, aunque no siempre sean visibles.

Sesión 4: Del silencio a la posibilidad: actuar para cambiar el entorno

El cierre del curso está orientado a la posibilidad y la acción consciente. Se trabaja la idea de que no se trata de convertirse en autoridad ni de exponerse innecesariamente, sino de identificar acciones pequeñas, seguras y efectivas que permiten apropiarse del espacio y modificar el entorno.

La sesión busca que cada persona se vaya con mayor claridad y confianza para actuar de manera distinta cuando vuelva a encontrarse en una situación similar.

Se entrega constancia de participación cumpliendo con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx