

EQUILIBRIO PARA LA VIDA: EL DERECHO DE NUESTRAS HIJAS E HIJOS A UNA PRESENCIA PARENTAL DE CALIDAD

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: miércoles 08, 15, 22 y 29 de abril de 2026.

Horario: De 14:00 a 15:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Tesoro Sánchez

Estratega en evolución y transformación organizacional, con casi 20 años de trayectoria liderando el desarrollo de personas en instituciones de alto perfil. Mi propuesta docente en el Centro Educativo Truper integra una visión ejecutiva de clase mundial, respaldada por una formación de vanguardia en el Tecnológico de Monterrey, Harvard y Stanford, con la capacidad técnica para implementar modelos de liderazgo estratégico, estrategias de colaboración radical, diversidad, equidad e inclusión efectivas y medidas de prevención de violencia en los entornos laborales.

Mi diferenciador es que imparto cursos, talleres y conferencias con una combinación estratégica entre la teoría académica, la práctica aplicada en instituciones globales y la visión como consultora especializada en comportamiento y desarrollo organizacional para dotar a las y los participantes de mis cursos con perspectivas, reflexiones y herramientas prácticas basadas en casos reales.

Objetivos de aprendizaje

Al finalizar este curso, las personas participantes integrarán los fundamentos legales y los estándares internacionales (OIT/OMS) que respaldan el derecho a la conciliación, desarrollando habilidades de gestión de tiempo y límites para negociar con éxito condiciones de flexibilidad laboral. El grupo diseñará una propuesta técnica de corresponsabilidad que permita un desempeño profesional de excelencia y garantice el derecho de las infancias a contar con madres, padres y cuidadores presentes y emocionalmente disponibles.

Sesiones

Sesión 1: El Derecho a Estar Presente.

Objetivo de la sesión: Conocer el sustento legal y los estándares de salud que validan la necesidad de equilibrar el trabajo con la vida personal y familiar.

Sesión 2: Gestión de la Energía y Límites

Objetivo de la sesión: Desarrollar habilidades de autorregulación y asertividad para proteger el tiempo personal sin comprometer la responsabilidad laboral.

Sesión 3: Eficiencia para la Libertad

Objetivo de la sesión: Dominar técnicas de gestión de tiempo que permitan cumplir con los objetivos en el horario establecido, eliminando el "presentismo".

Sesión 4: El Kit de Negociación

Objetivo de la sesión: Construir una propuesta formal y técnica para solicitar esquemas de trabajo flexibles o impulsar prácticas de corresponsabilidad en el centro de trabajo.

Se entrega constancia de participación cumpliendo con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx