

NEURODIVERSIDAD FEMENINA: COMPRENDER, ACOMPañAR Y TRANSFORMAR

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: sábado 07, 14 y 21 de marzo de 2026.

Horario: De 12:00 a 13:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Karla Margarita Patiño González

Licenciada en Psicopedagogía y posee una amplia formación en neurodesarrollo, conducta y procesos de aprendizaje durante la primera infancia. Su trayectoria profesional incluye experiencia en intervenciones psicopedagógicas, terapia de lenguaje, terapia de juego y apoyo especializado en dificultades de aprendizaje. Complementa su quehacer con estudios en estimulación temprana, neuroplasticidad y neurodidáctica, los cuales fortalecen su enfoque interdisciplinario y basado en evidencia.

Ha desempeñado un papel relevante en la orientación y acompañamiento a madres, padres y cuidadores, promoviendo prácticas de crianza respetuosa y positiva. Su ejercicio profesional se distingue por el compromiso con el reconocimiento de las niñas y los niños como sujetos de derechos, dignos de un trato respetuoso y de un acompañamiento que favorezca su desarrollo integral.

Objetivos de aprendizaje

Este curso tiene como objetivo brindar herramientas de comprensión, sensibilización y apoyo sobre la experiencia de las mujeres neurodivergentes, promoviendo una visión informada, respetuosa e inclusiva de la neurodiversidad femenina, con la intención de:

- Reconocer qué es la neurodiversidad y cómo se manifiesta en las mujeres
- Identificar los desafíos comunes que enfrentan las mujeres neurodivergentes en lo personal, social y laboral
- Promover estrategias de comunicación, apoyo emocional y acompañamiento respetuoso
- Fomentar una mirada libre de estigmas hacia la neurodivergencia en la mujer

Sesiones

Sesión 1: Introducción a la Neurodiversidad Femenina: Mujeres Autistas y Mujeres con TDAH

En esta sesión conoceremos ¿Qué es la neurodiversidad?, aportes del movimiento neurodivergente, por qué la experiencia femenina es distinta; así como la invisibilización y diagnósticos tardíos. También conoceremos los rasgos comunes en mujeres autistas, el camuflaje social y su impacto emocional, las particularidades del TDAH en mujeres y también el desempeño académico, laboral y relacional.

Sesión 2: Salud mental, autoestima y autocuidado en mujeres neurodivergentes

En esta ocasión hablaremos sobre las comorbilidades frecuentes: ansiedad, burnout, depresión. Autoexigencia, la culpa y la experiencia del masking, conoceremos estrategias de cuidado basadas en evidencia y la construcción de una identidad positiva.

Sesión 3: Acompañamiento, inclusión y comunicación respetuosa.

En esta última sesión aprenderemos qué sí y qué no hacer cuando acompañamos, el apoyo en el hogar, escuela y trabajo; el lenguaje inclusivo y enfoque basado en fortalezas, también la construcción de entornos neuro diversos.

Se entrega constancia de participación cumpliendo con el 100% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx