

EL LENGUAJE QUE HABITAMOS: TALLER DE COMUNICACIÓN NO SEXISTA PARA LA VIDA COTIDIANA

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: jueves 05, 12, 19 y 26 de marzo de 2026.

Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Adriana Ríos

Abogada y docente interesada en las preguntas que cruzan lo personal con lo colectivo: cómo hablamos, cómo nos relacionamos, cómo nos cuidamos y cómo nos entendemos dentro de estructuras históricas y jurídicas que a veces sentimos muy lejos, pero que están presentes en todo. Soy fundadora y directora general de ISONOMÍA A.C., Centro de Alfabetización y Formación en Derechos Humanos, y concluí la Maestría en Derecho Constitucional, Amparo y Derechos Humanos. Actualmente me encuentro en formación en el Enfoque Centrado en la Persona, desde la psicología humanista, un camino que ha enriquecido profundamente mi manera de acompañar procesos de aprendizaje.

En mi práctica docente busco claridad, profundidad y calidez. Combino análisis jurídico, mirada histórica, reflexión emocional y herramientas prácticas que ayudan a que lo complejo se vuelva comprensible y cercano. He colaborado con instituciones como el Museo de Memoria y Tolerancia y la Universidad Iberoamericana, y en 2025 participé en el proceso de selección para dirigir la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Morelos. Creo que enseñar es acompañar, y que cada sesión puede abrir un espacio de sentido para la vida cotidiana.

Objetivos de aprendizaje

Este taller parte de una idea sencilla, pero muy poderosa: el lenguaje que usamos todos los días no es neutro. En nuestras palabras se alojan aprendizajes, hábitos, estereotipos y formas de relación que solemos reproducir sin darnos cuenta. A través de un enfoque práctico y reflexivo, el curso invita a observar cómo hablamos en la vida cotidiana y a reconocer que el lenguaje no solo describe la realidad, sino que también la construye.

A lo largo del taller, las personas participantes desarrollarán herramientas concretas para comunicarse de manera más consciente, incorporando alternativas de lenguaje no sexista viables y acordes a distintos contextos personales y profesionales. Más que aprender reglas cerradas, el objetivo es ampliar la mirada, identificar opciones y ganar confianza para elegir cómo nombrar, cómo decir y cómo preguntar siempre a las personas cómo desean ser nombradas.

Sesiones

Sesión 1: El lenguaje que habitamos

Iniciamos reconociendo cómo aprendimos a hablar y cómo nuestras palabras revelan historia, estructuras sociales y formas de relación.

A través de ejercicios prácticos y reflexivos, comenzamos a mirar el lenguaje cotidiano con nuevos ojos, entendiendo que nombrar también es una forma de habitar el mundo.

Sesión 2: Lo que el lenguaje muestra... y lo que esconde

Profundizamos en las huellas culturales, estereotipos y sesgos que se cuelan en nuestra manera de hablar sin que lo notemos.

Revisamos aportes teóricos clave que nos ayudan a comprender por qué ciertas palabras generan incomodidad o resistencia, siempre desde un enfoque práctico, accesible y cercano.

Sesión 3: Cómo hablamos cuando hablamos

Sesión dedicada a herramientas concretas: técnicas de escritura no sexista, alternativas para evitar sesgos y formas realistas de ajustar mensajes sin perder naturalidad.

La intención es que cada persona identifique opciones viables para su vida diaria, desde un correo hasta una conversación.

Sesión 4: Habitar nuevas palabras.

Integramos teoría, práctica y reflexión personal. Conversamos sobre quién legitima el lenguaje, cómo surgen nuevas expresiones y qué significa nombrar desde el respeto.

Cada participante construye una pequeña guía personal que le permita seguir habitando el lenguaje de manera consciente y humana.

Se entrega constancia de participación cumpliendo con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx