

NUEVAS FORMAS DE FAMILIA: EL RETO DE CONVIVIR Y RECONSTRUIR

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: martes 03, 10, 17 y 24 de marzo de 2026.

Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Daniela García

Psicóloga y psicoterapeuta gestalt comprometida con el acompañamiento en procesos de autoconocimiento, sanación y crecimiento personal. Cuento con formación como Licenciada en Psicología por la Universidad Univer Milenium y Maestra en Psicoterapia Gestalt por la Universidad Humaslow, además de especialización en intervención con adolescentes en situación de conflicto y formación en terapia familiar desde el enfoque sistémico.

A lo largo de mi trayectoria he integrado la práctica clínica con la educación y la divulgación, desarrollando e impartiendo talleres, cursos y conferencias enfocados en la dinámica familiar, la prevención de problemáticas psicosociales y el fortalecimiento de la salud emocional. De forma independiente, ofrezco psicoterapia a adolescentes y adultos, y soy autora de tres libros orientados al autoconocimiento y la reflexión personal.

Objetivos de aprendizaje

Promover la comprensión y el fortalecimiento de las familias ensambladas, analizando sus retos emocionales, de comunicación y convivencia, para favorecer relaciones saludables y respetuosas entre sus miembros.

Sesiones

Sesión 1: “Cuando dos mundos se unen”

Reconocer los procesos emocionales y de adaptación que atraviesan las familias al integrarse, comprendiendo la diversidad de experiencias.

Sesión 2: “Los tuyos, los míos y los nuestros”

Analizar los roles, límites y responsabilidades dentro de las familias ensambladas para fomentar el respeto y la cooperación.

Sesión 3: La figura del padrastro o madrastra: entre el afecto y el rechazo

Reflexionar sobre los estigmas y desafíos que enfrentan las figuras parentales no biológicas y su papel en el desarrollo emocional de los hijos.

Sesión 4: Construyendo identidad familiar

Desarrollar estrategias de comunicación y convivencia que fortalezcan la cohesión familiar, el sentido de pertenencia y la resiliencia del nuevo núcleo.

Se entrega constancia de participación cumpliendo con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx