

VIOLENCIA: REFLEXIONES SOBRE UNA EPIDEMIA MUNDIAL

CURSO VÍA ZOOM

Fechas: sábado 07, 14, 21 y 28 de febrero 2026

Horario: De 14:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Está pensado para todo público, especialmente para quienes deseen reflexionar y comprender cómo todas las personas, de alguna u otra manera, contribuimos en la generación y sostenimiento de distintas formas de violencia; y así mismo, poder aspirar a una mirada más humana sobre las razones que nos llevan a cometer esos actos llamados violentos. Resulta útil para madres y padres de familia, docentes, psicoterapeutas, profesionales de la psicología, la tanatología, la criminología, así como especialistas en mediación y resolución de conflictos.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Psicoterapia en Prácticas Narrativas (Maestría)
- Formador en Comunicación No Violenta
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Logoterapia y Análisis Existencial
- Facilitador de Círculos de Paz

Ofrece consulta individual, de pareja y procesos grupales en Ciudad de México y Cuernavaca. Imparte cursos y talleres sobre desarrollo humano y liderazgo colaborativo en instituciones como el Tecnológico de Monterrey, la UMA, el Museo Memoria y Tolerancia y ASEMED. Promotor de la Comunicación No Violenta de Marshall Rosenberg, la ha llevado

al Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya y colaborado en programas de Justicia Terapéutica con la OEA y la Comisión de Derechos Humanos de Morelos.

Objetivos del Curso

Que las personas participantes puedan adquirir una visión que despatologice la violencia como simple maldad individual y logren reubicarla en el terreno de una enfermedad colectiva, casi como una infección social o cultural.

Revisaremos las investigaciones de James Gilligan, quien sostiene que la violencia debe entenderse como una tragedia humana y una enfermedad pública, no como un simple acto de maldad. Subrayaremos que la violencia no es un fenómeno aislado, sino el síntoma de una patología social más profunda.

Propondremos que la violencia no puede abordarse eficazmente desde un marco moralista —culpable versus inocente, o loco versus cuerdo— Plantearemos un enfoque más complejo, que la conciba como el resultado de relaciones humanas rotas, traumas no resueltos y estructuras sociales que perpetúan el daño.

Sesiones:

Sesión 1: La violencia como tragedia

Propondremos una distinción radical: *Pathos* es lo que padecemos sin posibilidad de actuar. *Tragedia*, en cambio implica acción, decisión y responsabilidad relacional, incluso dentro del sufrimiento.

Veremos que, al mirar la violencia desde la perspectiva de la tragedia, esta involucra no sólo a las víctimas, sino también a los victimarios. La violencia, entendida de este modo, se revela como un fenómeno relacional, donde el dolor y la responsabilidad se entrelazan, abriendo la posibilidad de comprenderla como parte de una patología social más profunda, no como algo atribuible sólo de manera individual.

Sesión 2: Dejar de mirar la violencia como una anomalía

En esta sesión introduciremos un giro radical: dejar de mirar la violencia como una anomalía para empezar a leerla como una estructura de sentido, tan antigua como el ritual y la narrativa humana misma.

Sesión 3: La violencia como intento de alcanzar justicia

Mirar la violencia como tragedia —y no sólo desde juicios moralistas— nos enseña que toda forma de violencia busca lo que la persona que violenta entiende como justicia, ya sea para sí misma o para quienes dice representar. Desde esta mirada, aparece como un fenómeno que tiene una raíz común: la necesidad de responder a lo que se percibe como injusto.

Sesión 4: Moby Dick y la violencia

En la novela Moby Dick, el capitán Ahab —quien representa una parte extrema de nuestro carácter social— llega a creer que la gran ballena blanca es el mal mismo. La persigue con la idea obsesiva de que, si logra matarla, habrá hecho justicia y eliminado el mal. Así aparece la ballena como figura expiatoria. Y eso mismo hacemos cuando patologizamos: buscamos expiarnos como sociedad.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

- Todas nuestras actividades son gratuitas.
- Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
- Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
- Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
- Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
- La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
- En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx.