

# AÚN ES TIEMPO DE SUPERAR TUS TRAUMAS DE LA INFANCIA

## CURSO VÍA ZOOM

Fecha: sábado 07, 14, 21 y 28 de febrero 2026

Horario: De 10:00 a 11:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Madres, padres, cuidadores de niñas, niños y adolescentes.

[Entrada libre. Cupo limitado](#)

### Guardianes

Es un programa de Afectividad y Sexualidad, A.C., se dedica a buscar el interés superior de niñas, niños y adolescentes, alineada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030. Es una organización que desde 2017 cuenta con el Estatus Consultivo Especial otorgado por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas. A lo largo de sus 24 años de trayectoria ha colaborado con organizaciones de la sociedad civil en la defensa de los derechos de las niñas, niños y adolescentes, centrando sus esfuerzos en la prevención del maltrato y abuso sexual infantil.

### Objetivos del Curso

Emprender un proceso desafiante de sanación de la memoria y de las consecuencias que deja una experiencia traumática con el fin de que las personas se identifiquen como dueños de sí mismos.

### Sesiones

#### [Sesión 1: ¿Qué es el trauma y su impacto en la memoria?](#)

Conocer qué es un trauma y descubrir la diferencia entre recuerdos normales y recuerdos traumáticos.

### Sesión 2: El cuerpo y el trauma

Entender la conexión entre el cuerpo y el cerebro con el fin de trabajar la información sensorial que está bloqueada y paralizada por el trauma.

### Sesión 3: Las víctimas no hablan cuando quieren, hablan cuando pueden

Comprender que el guardar silencio es un mecanismo de defensa ante el dolor.

### Sesión 4: Recuperación

Descubrir cuál es la terapia más apropiada para afrontar las experiencias traumáticas.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

- Todas nuestras actividades son gratuitas.
- Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
- Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
- Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
- Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
- La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
- En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)