

INFIDELIDAD: TRANSFORMACIONES HISTÓRICAS, JURÍDICAS Y AFECTIVAS DE UN MISMO FENÓMENO

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: jueves 05, 12, 19 y 26 de febrero de 2026

Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Personas interesadas en comprender fenómenos afectivos desde una perspectiva histórica, jurídica y emocional. Público general con interés en relaciones humanas, derechos humanos y cultura contemporánea. No se requiere formación previa en derecho o psicología.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Adriana Ríos

Es abogada y docente interesada en las preguntas que cruzan lo personal con lo colectivo: cómo hablamos, cómo nos relacionamos, cómo nos cuidamos y cómo nos entendemos dentro de estructuras históricas y jurídicas que a veces sentimos muy lejos, pero que están presentes en todo. Soy fundadora y directora general de ISONOMÍA A.C., Centro de Alfabetización y Formación en Derechos Humanos, y concluí la Maestría en Derecho Constitucional, Amparo y Derechos Humanos. Actualmente me encuentro en formación en el Enfoque Centrado en la Persona, desde la psicología humanista, un camino que ha enriquecido profundamente mi manera de acompañar procesos de aprendizaje.

En mi práctica docente busco claridad, profundidad y calidez. Combino análisis jurídico, mirada histórica, reflexión emocional y herramientas prácticas que ayudan a que lo complejo se vuelva comprensible y cercano. He colaborado con instituciones como el Museo de Memoria y Tolerancia y la Universidad Iberoamericana, y en 2025 participé en el proceso de selección para dirigir la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Morelos. Creo que enseñar es acompañar, y que cada sesión puede abrir un espacio de sentido para la vida cotidiana.

Objetivos del Curso

Este curso busca comprender la infidelidad como una experiencia que no solo sucede en la intimidad de las relaciones, sino también en la historia, en la cultura y en la manera en que cada quien entiende el amor. A lo largo de las sesiones, se propone mirar por qué la infidelidad significa cosas distintas para distintas personas, cómo se ha regulado desde el derecho, cómo opera en la vida cotidiana y qué revela sobre nuestros acuerdos, deseos, heridas y expectativas, integrando una mirada jurídica, histórica y emocional que dialoga también con aproximaciones relacionales y sistémicas.

Al finalizar, las personas participantes contarán con herramientas para analizar este fenómeno sin caer en estereotipos, reconociendo su complejidad histórica, emocional y jurídica. Más que ofrecer respuestas absolutas, este curso ofrece preguntas que acompañan, conceptos que iluminan y un espacio seguro para pensar en nuestras formas de vincularnos con otras personas y con nosotras mismas.

Sesiones:

Sesión 1: ¿Qué entendemos por infidelidad? Historia, significados y construcciones sociales

Esta sesión abre el curso preguntándose qué es —y qué no es— la infidelidad. Se analizará cómo este concepto se ha construido históricamente, qué significados tiene en el lenguaje cotidiano y cómo difiere de las definiciones personales, culturales y jurídicas. Se revisará cómo la idea de infidelidad no es natural ni universal, sino una construcción social situada en contextos específicos.

Asimismo, se introducirán datos y referencias que permiten dimensionar la infidelidad como fenómeno social: su presencia en distintos momentos históricos, su normalización en ciertos discursos y su impacto en la forma en que se narran las relaciones afectivas.

Sesión 2: Infidelidad y vínculos: una mirada relacional y sistémica (Sesión con acompañamiento)

En esta sesión se contará con el acompañamiento de Jenny Emilia Roldán Hayen, Directora y Fundadora del Instituto de Gestalt en Cuernavaca, quien abordará la infidelidad desde una mirada humanista y sistémica, centrada en la comprensión de las dinámicas relacionales que atraviesan a las parejas y a las personas involucradas.

La sesión permitirá comprender cómo la infidelidad se inscribe en sistemas de relación más amplios, atendiendo a los contextos emocionales, comunicacionales y vinculares, sin reducirla a explicaciones simplistas ni a juicios morales.

Sesión 3: Infidelidad y derecho: efectos jurídicos y confusiones frecuentes

Esta sesión se centra en la dimensión jurídica de la infidelidad. Se analizará si ha sido o no causal de divorcio, por qué dejó de serlo formalmente y por qué, aun así, muchas personas siguen buscando “divorciarse por infidelidad”, confundiendo lo jurídico con lo emocional. Se revisarán las consecuencias legales reales y los límites del derecho para intervenir en la vida afectiva.

Se reflexionará también sobre cómo el derecho regula los vínculos, qué espera de ellos y qué tensiones surgen cuando las experiencias emocionales no encuentran traducción jurídica, generando frustración, expectativas erróneas o lecturas equivocadas de la ley.

Sesión 4: Infidelidad, mercado y vida cotidiana: impactos sociales y culturales

Cerramos ampliando la mirada: La infidelidad no sucede en el vacío. Está rodeada de discursos sociales sobre el amor, la exclusividad, el deseo, la vergüenza, la libertad y la familia. En esta sesión se analiza la infidelidad como fenómeno social contemporáneo, revisando datos, tendencias y la industria que se ha construido alrededor del tema, desde aplicaciones y narrativas culturales hasta mercados que la normalizan o la condenan.

La sesión integra las miradas jurídica, histórica, social y emocional para reflexionar sobre lo que la infidelidad revela de nuestros acuerdos y expectativas afectivas. El curso cierra con preguntas éticas y personales que invitan a pensar qué vínculos queremos construir y qué lugar ocupan la verdad, el cuidado y la dignidad en nuestras decisiones.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

- Todas nuestras actividades son gratuitas.
- Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
- Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar.
- Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
- Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
- Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
- La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
- En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx