

ENTRE PANTALLAS Y AFECTOS: LA CONVIVENCIA FAMILIAR EN LA ERA DIGITAL

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: martes 3, 10, 17 y 24 de febrero de 2026.

Horario: De 16:00 A 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Daniela García

Soy Daniela García, psicóloga y psicoterapeuta gestalt comprometida con el acompañamiento en procesos de autoconocimiento, sanación y crecimiento personal. Cuento con formación como Licenciada en Psicología por la Universidad Univer Milenium y Maestra en Psicoterapia Gestalt por la Universidad Humaslow, además de especialización en intervención con adolescentes en situación de conflicto y formación en terapia familiar desde el enfoque sistémico.

A lo largo de mi trayectoria he integrado la práctica clínica con la educación y la divulgación, desarrollando e impartiendo talleres, cursos y conferencias enfocados en la dinámica familiar, la prevención de problemáticas psicosociales y el fortalecimiento de la salud emocional. De forma independiente, ofrezco psicoterapia a adolescentes y adultos, y soy autora de tres libros orientados al autoconocimiento y la reflexión personal. Mi propósito es generar espacios humanos, empáticos y accesibles que promuevan el bienestar individual y colectivo.

Objetivo del curso

Reflexionar sobre los cambios en la dinámica familiar a partir del uso de la tecnología y las redes digitales, analizando sus implicaciones en la comunicación, los vínculos afectivos y la educación emocional de los integrantes del núcleo familiar.

Sesiones:

Sesión 1: La era digital y la nueva vida familiar

Comprender cómo la tecnología ha transformado las interacciones, rutinas y roles dentro del hogar, reconociendo sus beneficios y desafíos en la vida cotidiana.

Sesión 2: Comunicación digital: cuando los mensajes sustituyen las miradas

Analizar las formas de comunicación mediadas por dispositivos y su impacto en la empatía, la escucha activa y el tiempo de convivencia.

Sesión 3: Infancias y adolescencias hiperconectadas

Identificar los riesgos y oportunidades del entorno digital en el desarrollo emocional y social de niños y adolescentes, promoviendo el acompañamiento parental responsable.

Sesión 4: Equilibrio entre lo virtual y lo real

Fomentar estrategias familiares para regular el uso de la tecnología, fortalecer la convivencia y recuperar espacios de encuentro presencial.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx