

DESARROLLO HUMANO CON PERSPECTIVA EMPÁTICA Y CAMBIO CULTURAL

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: martes 3, 10, 17 y 24 de febrero 2026

Horario: De 12:00 a 13:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Alejandra Pérez Luviano

Es psicóloga, coach y especialista en desarrollo humano con más de veinte años de trayectoria en liderazgo, educación socioemocional y cultura de paz, colaborando con instituciones como la Universidad Iberoamericana y el Museo Memoria y Tolerancia.

Objetivo del Curso

A través de una mirada humanista y ética, se busca fortalecer las competencias emocionales, sociales y culturales que favorecen el bienestar personal y la convivencia pacífica. La empatía se aborda no solo como una emoción, sino como una práctica transformadora que impulsa el cambio cultural, la inclusión y la creación de entornos más equitativos y colaborativos.

Sesiones:

Sesión 1: Comprender el desarrollo humano integral

Analiza los principales modelos del desarrollo humano, destacando la importancia del equilibrio emocional, cognitivo y social en la formación de individuos conscientes.

Sesión 2: La empatía como motor del cambio cultural

Explora cómo la empatía impulsa transformaciones en la cultura y en las relaciones humanas, generando entornos más justos, colaborativos y sostenibles.

Sesión 3: Desaprender patrones y construir nuevas narrativas

Identifica creencias, estructuras y hábitos culturales que limitan el bienestar colectivo, promoviendo procesos de reflexión y cambio hacia una cultura de respeto y equidad.

Sesión 4: Liderazgo humanista para la transformación social

Invita a aplicar los aprendizajes del curso a proyectos personales y profesionales que fomenten el desarrollo humano con enfoque de empatía, ética y responsabilidad social.

Bibliografía

- Carl Rogers (1961). El proceso de convertirse en persona. Paidós.
- Ken Wilber (2000). Una teoría de todo: Una visión integral de la ciencia, la política, la empresa y la espiritualidad. Kairós.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

- Todas nuestras actividades son gratuitas.
- Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
- Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
- Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
- Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
- La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
- En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx