

# CONOCE LOS SECRETOS DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO ALTAMENTE EFECTIVOS Y APRENDE A APPLICARLOS

## CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 10,17,24 y 31 de enero de 2026

Horario: De 14:00 a 15:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.  
Entrada libre.

### Lic. Tesoro Sánchez

Especialista y consultora con experiencia aplicada a la gestión del cambio en las organizaciones para generar entornos laborales diversos, equitativos e incluyentes donde se desarrolle el potencial de las personas para el logro de objetivos corporativos. Más de 15 años de trayectoria laboral en gestión organizacional de negocios bilingües en entornos internacionales dentro de la industria automotriz, farmacéutica y alimenticia.

Licenciada en Comunicación graduada con honores en el Tecnológico de Monterrey, semestre de especialización en Psicología Laboral en Harvard, Diplomado en Gestión del Cambio y Desarrollo Organizacional por el Tecnológico de Monterrey. Maestría en Psicología Organizacional y Especialidad en Aprovechamiento de la Diversidad y la Inclusión para la Excelencia Organizacional de Stanford en proceso.

Conferencista para Organizaciones Públicas y Privadas, Consultora en Great Place to Work México, Docente Especialista en el Museo de Memoria y Tolerancia y Líder de Proyectos de Diversidad, Equidad e Inclusión en Resiliencia Organizacional

### Objetivos de aprendizaje

Brindar a los participantes el conocimiento y las herramientas necesarias para comprender los principios que rigen el funcionamiento de los equipos de alto rendimiento, y aplicarlos en su propio entorno laboral para mejorar la productividad, la colaboración y la innovación. A través del análisis de casos de éxito, dinámicas grupales y la aplicación de metodologías ágiles, el curso busca desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación y resolución de conflictos, empoderando a los participantes para que puedan construir equipos de trabajo cohesionados, motivados y orientados al logro de objetivos comunes.

## Sesiones

### Sesión 1: Los fundamentos de los equipos de alto rendimiento.

En esta sesión, se explorarán los principios básicos que caracterizan a los equipos de alto rendimiento, como la claridad de objetivos, la definición de roles y responsabilidades, la comunicación efectiva, la confianza mutua y el liderazgo compartido. Se analizarán casos de éxito de equipos de trabajo en diferentes organizaciones y se identificarán los factores clave que contribuyeron a su alto desempeño. Se brindarán herramientas para el diagnóstico del funcionamiento de un equipo y la identificación de áreas de mejora.

### Sesión 2: Comunicación efectiva y resolución de conflictos.

Esta sesión se centrará en el desarrollo de habilidades de comunicación efectiva y resolución de conflictos en el contexto de un equipo de trabajo. Se abordarán temas como la escucha activa, la empatía, la asertividad, la negociación y la mediación. Se practicarán técnicas de comunicación no violenta y se brindarán herramientas para la gestión de conflictos de forma constructiva, transformándolos en oportunidades de aprendizaje y crecimiento.

### Sesión 3: Liderazgo y motivación en equipos de alto rendimiento.

En esta sesión, se profundizará en el rol del liderazgo en los equipos de alto rendimiento, analizando diferentes estilos de liderazgo y su impacto en la motivación y el desempeño del equipo. Se abordarán temas como la delegación efectiva, el empoderamiento, el reconocimiento y la creación de un clima de confianza y colaboración. Se brindarán herramientas para el desarrollo de habilidades de liderazgo y la motivación de los miembros del equipo.

### Sesión 4: Metodologías ágiles para equipos de alto rendimiento.

Esta sesión se enfocará en la aplicación de metodologías ágiles, como Scrum y Kanban, para optimizar el trabajo en equipo y mejorar la eficiencia y la productividad. Se presentarán los principios y prácticas de las metodologías ágiles, y se realizarán dinámicas grupales para practicar su aplicación en diferentes contextos laborales. Se brindarán herramientas para la planificación, el seguimiento y la evaluación del trabajo en equipo utilizando metodologías ágiles.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia

## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)