

CÓMO FORTALECER LA RESILIENCIA Y LA ESPERANZA DESDE LOS DERECHOS HUMANOS

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: viernes 05 y 12 de diciembre de 2025

Horario: De 14:00 a 15:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Nivel introductorio: Público general interesado en los derechos humanos, la justicia social, la resiliencia colectiva y el desarrollo personal desde una perspectiva crítica y humanista.

Entrada libre.

Mtra. Adriana Ríos Irra

Abogada, educadora en derechos humanos y directora de sociedad civil organizada. Morelense, egresada de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, con Maestría en Derecho Constitucional, Amparo y Derechos Humanos. Imparte cursos de Educación Continua en la Universidad IBERO Santa Fe, colabora como ponente en el Centro Educativo Truper del Museo Memoria y Tolerancia, y cursa la Especialidad en Enfoque Centrado en la Persona en el Instituto Gestalt de Cuernavaca.

Fundó y dirige ISONOMÍA A.C., donde desarrolla procesos de alfabetización jurídica con perspectiva de género, enfoque de derechos humanos y herramientas pedagógicas para la transformación social. Su experiencia abarca el ámbito público, privado y el de sociedad civil, siempre con un objetivo común: contribuir a una educación que humanice, una justicia que abrace y un derecho que se viva con dignidad.

Objetivos de aprendizaje

En un contexto global marcado por crisis, transformaciones sociales y procesos de cambio, reflexionar sobre la memoria, la resiliencia y la esperanza se vuelve una necesidad ética y humana.

Este curso propone un recorrido analítico y vivencial por tres conceptos fundamentales de los derechos humanos contemporáneos: la memoria como raíz de identidad y justicia, la resiliencia como capacidad de reconstrucción ante la adversidad y la esperanza como horizonte ético y político que orienta la acción colectiva.

A lo largo de dos sesiones breves e intensivas, se integrarán perspectivas jurídicas, filosóficas y pedagógicas para comprender cómo las sociedades recuerdan, sanan y avanzan; y cómo estos procesos permiten fortalecer una cultura de derechos humanos más consciente, empática y transformadora.

Sesiones

Sesión 1: Memoria y resiliencia: aprender del camino recorrido

Recorreremos los distintos significados de la memoria colectiva como herramienta para la justicia y la reconstrucción social. Analizaremos cómo las experiencias personales y colectivas pueden transformarse en aprendizaje, y cómo la resiliencia permite reconstruir sentido incluso en los momentos más desafiantes.

Será una sesión para mirar el año vivido desde la reflexión crítica, reconocer los procesos de cambio y valorar la fuerza que emerge de las adversidades.

Sesión 2: Esperanza y futuro: imaginar lo posible

Reflexionaremos sobre la esperanza como una actitud activa que impulsa la transformación personal y social. A partir del diálogo y la introspección, exploraremos cómo sostener la motivación, la empatía y el compromiso ético en contextos de incertidumbre.

Esta sesión buscará proyectar el nuevo año desde una mirada integral que combine gratitud, propósito y responsabilidad colectiva.

Fuentes de consulta:

- Halbwachs, Maurice. La memoria colectiva. Zaragoza: Prensas Universitarias, 2004.
- Jelin, Elizabeth. Los trabajos de la memoria. Buenos Aires: Siglo XXI Editores, 2002.
- Rogers, Carl. El proceso de convertirse en persona. Barcelona: Paidós, 2001.
- ONU. Declaración Universal de los Derechos Humanos. 1948.
- Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH). Resiliencia y derechos humanos en contextos de crisis. Informe temático, 2021.
- Freire, Paulo. Pedagogía de la esperanza: un reencuentro con la pedagogía del oprimido. México: Siglo XXI Editores, 1992.

Se entrega constancia de participación con el **100%** de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx