

MI VOZ, MI PODER: FAMILIAS FUERTES Y RESILIENTES QUE ROMPEN EL SILENCIO EN LA DISCAPACIDAD

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: viernes 05 y 12 de diciembre de 2025

Horario: De 16:00 a 17:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.
Entrada libre.

Lic. Luz María Valdés Quiroz

Educadora familiar con estudios varios en orientación familiar para maestros, Consultoría y gestión de la felicidad, ética y bioética, entrenamiento en Neuro Master Coach De Vida, capacitación en protección infantil para educadores, fundadora y coordinadora del Club de voluntariado Club Jei, autora del libro: Desde mis luces y mis sombras.

Galardonada con los “Doctorados Honoris Causa” por la Conferencia Internacional de la Comunidad Universitaria, Galardón Patriótico Revolución Mexicana Grado de Orbis Terrarum Múltiple 2024, y Galardón Héroes de la patria 2025.

Objetivos de aprendizaje

Inspirar, motivar, impulsar y fortalecer a las familias en condición de discapacidad para que desarrollen resiliencia, obteniendo herramientas prácticas que les permitan superar las barreras frente a la vulnerabilidad económica, social y emocional.

Sesiones

Sesión 1: El impacto inicial y la carga Invisible.

Reconocer y validar el impacto emocional (duelo, culpa, estrés) y la vulneración social (juicio, aislamiento, abandono de pareja/familia) que experimentan, y comprender cómo esto limita su capacidad para gestionar otros desafíos.

Sesión 2: Economía y supervivencia: La vulneración del Bolsillo.

Identificar la vulneración económica (falta de acceso a terapias y educación) diseñen un plan inicial para gestionar y optimizar los recursos disponibles para las necesidades básicas y especializadas.

Se entrega constancia de participación con el 100% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx