

# DISMINUIR LAS VIOLENCIAS: UNA MIRADA CRÍTICA Y COMPASIVA A NUESTRAS MEMORIAS TRAUMÁTICAS

## CURSO VÍA STREAMING

**Fechas:** sábado 01, 08, 15 y 22 de noviembre del 2025

**Horario:** 16:00 a 17:50 hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** A quienes deseen comprender cómo se generan las memorias traumáticas y los efectos problemáticos que pueden tener en nuestras vidas. Especialmente útil para madres y padres de familia, docentes, psicoterapeutas, personas vinculadas a la psicología, la tanatología, la mediación o el acompañamiento, así como quienes ocupan cargos de liderazgo o cuidado colectivo.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Psicoterapia en Prácticas Narrativas (Maestría)
- Formador en Comunicación No Violenta
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Logoterapia y Análisis Existencial
- Facilitador de Círculos de Paz

En la actualidad ofrece consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos grupales tanto en la Ciudad de México como en Cuernavaca. Imparte de forma constante cursos, talleres y conferencias sobre propuestas sociales de desarrollo humano y liderazgo colaborativo en diversas instituciones, entre ellas el Tecnológico de Monterrey campus Cuernavaca, la Universidad del Medio Ambiente (UMA) campus Valle de Bravo, el Museo Memoria y Tolerancia de la Ciudad de México y la Asociación Española de Mediación (ASEMED).



Promotor incansable de la propuesta de Comunicación No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg, ha llevado esta práctica, a través de la Fundación Parinaama, al Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya, Morelos, tanto en las áreas femenil como varonil. También ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos, dentro del programa Justicia Terapéutica en colaboración con la Organización de Estados Americanos (OEA), así como en la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Morelos.

## Objetivos de aprendizaje

Exploraremos la amplia gama de factores que influyen en las conductas dominantes que desplegamos. Entre ellos se incluyen los valores generales, las normas culturales, las estructuras institucionales, los patrones y prácticas de socialización, así como las historias personales y las formas en que cada persona internaliza —o reacciona frente a— su historia social, cultural y personal.

## Sesiones

### Sesión 1: Desarrollar herramientas para comprender la complejidad de la opresión.

En esta sesión abordaremos cómo las experiencias traumáticas no sólo afectan a nivel personal, sino que también moldean nuestras formas de organizarnos, vincularnos y responder colectivamente. Además, exploraremos la amplia gama de factores que influyen en las conductas dominantes que desplegamos. Entre ellos se incluyen los valores generales, las normas culturales, las estructuras institucionales, los patrones y prácticas de socialización, así como las historias personales y las formas en que cada persona internaliza —o reacciona frente a— su historia social, cultural y subjetiva.

### Sesión 2: Poner el juicio crítico y la compasión en la misma sintonía

Veremos que necesitamos tanto el juicio crítico como la compasión para responder de manera coherente y humana al complejo entrelazamiento que se produce entre quienes han llegado a ejercer abuso y quienes se han visto afectadxs. Reflexionaremos que ni el pensamiento crítico ni la compasión, por sí solos, son suficientes para sostener una respuesta ética ante el sufrimiento y la ambigüedad que atraviesan nuestras relaciones.



### Sesión 3: Reconocer los estados de impotencia subjetiva de las personas que ocupan roles dominantes

En esta sesión veremos la importancia de observar cómo las personas en posiciones dominantes han sido también, en mayor o menor medida, violadas y dañadas por el mismo sistema que les ofrece migajas —o más que migajas— de privilegio. Se trata de propiciar espacios donde puedan reflexionar sobre sus propias experiencias de violación y sufrimiento. Esto no sustituye, sino que complementa, la necesidad de tomar posiciones claras frente a las acciones que, desde lugares de dominio, pueden llegar a dañar a otrxs, y de buscar subvertir esas posiciones cuando reproducen lógicas de violencia, exclusión e inequidad.

### Sesión 4: Utilizar la teoría del trauma como fuente de esperanza

En esta sesión veremos que, si tan solo una fracción significativa de la rabia traumática que atraviesa nuestra sociedad se movilizara en una política de resistencia y de lucha activa por una transformación igualitaria, el orden establecido se sacudiría hasta sus cimientos.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

