

CÓMO EMPODERAR A LAS MUJERES PARA CAMBIAR EL MUNDO

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: miércoles 5, 12, 19 y 26 de noviembre de 2025.

Horario: De 14:00 a 15:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Tesoro Sánchez

Especialista y consultora con experiencia aplicada a la gestión del cambio en las organizaciones para generar entornos laborales diversos, equitativos e incluyentes donde se desarrolle el potencial de las personas para el logro de objetivos corporativos. Más de 15 años de trayectoria laboral en gestión organizacional de negocios bilingües en entornos internacionales dentro de la industria automotriz, farmacéutica y alimenticia.

Licenciada en Comunicación graduada con honores en el Tecnológico de Monterrey, semestre de especialización en Psicología Laboral en Harvard, Diplomado en Gestión del Cambio y Desarrollo Organizacional por el Tecnológico de Monterrey. Maestría en Psicología Organizacional y Especialidad en Aprovechamiento de la Diversidad y la Inclusión para la Excelencia Organizacional de Stanford en proceso.

Conferencista para Organizaciones Públicas y Privadas, Consultora en Great Place to Work México, Docente Especialista en el Museo de Memoria y Tolerancia y Líder de Proyectos de Diversidad, Equidad e Inclusión en Resiliencia Organizacional

Objetivos de aprendizaje

Inspirar y equipar a las participantes con las herramientas, conocimientos y estrategias necesarias para convertirse en agentes de cambio social, promoviendo la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en todos los ámbitos. A través del análisis de los desafíos y oportunidades que enfrentan las mujeres en la actualidad, el curso busca desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación y advocacy, fomentando la autoconfianza, la sororidad y el compromiso con la construcción de un mundo más justo e igualitario.



Sesiones

Sesión 1: El poder del empoderamiento femenino

En esta sesión, se explorará el concepto de empoderamiento femenino y su importancia para el desarrollo individual, social y económico. Se analizarán los desafíos que enfrentan las mujeres en diferentes contextos, como la discriminación, la violencia de género, la brecha salarial y la falta de acceso a la educación y la salud. Se reflexionará sobre el rol de las mujeres como agentes de cambio y se presentarán ejemplos inspiradores de mujeres líderes que han transformado sus comunidades y el mundo.

Sesión 2: Herramientas para el empoderamiento personal

Esta sesión se centrará en el desarrollo de habilidades y herramientas para el empoderamiento personal. Se abordarán temas como la autoconfianza, la autoestima, la asertividad, la gestión de las emociones y la toma de decisiones. Se realizarán ejercicios prácticos para identificar y superar las creencias limitantes y desarrollar una mentalidad de crecimiento. Se brindarán estrategias para el cuidado personal y la gestión del estrés.

Sesión 3: Liderazgo y advocacy para el cambio social

En esta sesión, se profundizará en el desarrollo de habilidades de liderazgo y advocacy para promover el empoderamiento femenino y la igualdad de género. Se abordarán temas como la comunicación efectiva, la negociación, la resolución de conflictos, la construcción de alianzas y la incidencia política. Se analizarán diferentes estrategias de advocacy y se brindarán herramientas para la participación ciudadana y la promoción del cambio social.

Sesión 4: Construyendo redes de apoyo y mentoría

Esta sesión se enfocará en la importancia de las redes de apoyo y la mentoría para el empoderamiento femenino. Se explorarán diferentes tipos de redes y se brindarán herramientas para la construcción de relaciones sólidas y significativas con otras mujeres. Se abordará el rol de la mentoría en el desarrollo personal y profesional y se brindarán consejos para buscar y ofrecer mentoría de forma efectiva. Se promoverá la creación de un espacio de sororidad y apoyo mutuo entre las participantes.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. **La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos.** No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

