

# TRANSFORMANDO EL LEGADO FAMILIAR. CREENCIAS, COMPORTAMIENTOS, EMOCIONES Y VALORES TRANSGENERACIONALES

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: martes 04, 11, 18 y 25 de noviembre de 2025.

Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Daniela García

Graduada de la Licenciatura en Psicología por la Universidad Univer Milenium (2011), complementé mis estudios con una Maestría en Psicoterapia Gestalt en la Universidad Humaslow (2024). Mi experiencia incluye:

- Agente de Salud y Brigadista en el Instituto de la Juventud (INJUVE).
- Asesora Psicológica en líneas de atención vía telefónica (LOCATEL).
- Monitora Infantil, contribuyendo al bienestar emocional de niñas y niños.
- Más de **nueve años de experiencia** como Especialista en el área de Recursos Humanos.
- Además, me desempeño como **Psicoterapeuta especialista**, escritora y conferencista, con un enfoque integral que abarca:
  - Manejo de adolescentes en situación de conflicto.
  - Atención a adicciones y trastornos de conducta alimentaria.
  - Tanatología y Psicopatología infantil.
  - Aplicación de estrategias de Disciplina Positiva.
  - Terapia familiar desde un enfoque sistémico, abordando problemáticas como violencia familiar y de género.



## Objetivos de aprendizaje

El objetivo de este taller es ofrecer un espacio para que los participantes comprendan cómo los patrones transgeneracionales, que incluyen creencias, comportamientos, emociones y valores, se transmiten a través de las generaciones dentro de las familias. Se explorará cómo estos patrones afectan la identidad individual y colectiva, y cómo pueden ser transformados para mejorar el bienestar emocional y la dinámica familiar proporcionando herramientas para identificar, comprender y modificar los patrones transgeneracionales, con el fin de liberar a los miembros de la familia de ciclos perjudiciales y promover una nueva forma de relacionarse y vivir.

## Sesiones

### Sesión 1 Comprendiendo los Patrones Transgeneracionales y su Influencia Familiar

Introducir a los participantes en el concepto de patrones transgeneracionales, su naturaleza y su impacto en las familias. Se explicará cómo estos patrones se heredan y cómo influencian las creencias, comportamientos y emociones de los miembros actuales de la familia.

### Sesión 2 Identificación de Patrones Transgeneracionales en la Familia

Guiar a los participantes en la identificación de patrones específicos que han influido en su vida y en la vida de sus antepasados. A través de un análisis detallado, los participantes aprenderán a reconocer los patrones disfuncionales que se repiten en las generaciones anteriores.

### Sesión 3 Impacto de los Patrones Transgeneracionales en la Vida Actual

Explorar cómo los patrones transgeneracionales afectan la vida actual de los participantes, tanto a nivel individual como familiar. Se analizará cómo estos patrones pueden contribuir a problemas emocionales, de relación o de salud, y cómo es posible transformar estas influencias.



## Sesión 4 Transformación y Liberación de Patrones Transgeneracionales

Brindar a los participantes herramientas prácticas para liberar y transformar los patrones transgeneracionales disfuncionales, permitiendo la creación de una nueva narrativa familiar más saludable. Se explorarán formas de sanar y romper ciclos perjudiciales para fomentar el bienestar y el crecimiento personal y familiar.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. **La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos.** No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

